



令和4年10月26日(水) 雲雀丘学園幼稚園

11月7日は「立冬」です。朝夕の冷え込みが激しくなり、秋から冬へと季節の移り変わりを感じます。インフルエンザなどの感染症が流行し始める時期でもありますので、ご家庭でも引き続き、手洗い・うがいの徹底にご協力よろしくお願いたします。

今日は何の日？

11月8日は「いい歯の日」

11(いい)8(は)でいい歯の日です。歯は健康を支える土台です。きちんと手入れして、大切にしましょう。子ども達だけではまだまだ磨き残しもありますので、仕上げ磨きをお願いします。5月にありました歯科検診で虫歯があった人は、この機会に受診・治療をしましょう。



11月9日は「換気の日」

11(いい)9(くうき)で換気の日です。閉めきった部屋には、二酸化炭素やホコリ、ウイルスがたくさんいます。定期的に、対角線上にある窓を2カ所開けて、空気の入替えをしましょう。



11月の保健行事

- 1日(火) …体重測定(少)
- 2日(水) …体重測定(中)
- 4日(金) …体重測定(長)

ワクチンについて

◎インフルエンザ◎

インフルエンザ予防接種のシーズンになりました。すでに接種をされた方もいらっしゃると思います。インフルエンザワクチンには、発症をある程度抑える効果と、発症した場合にも、発熱などの症状を軽くしたり、肺炎や脳炎などの合併症を予防する効果があります。ワクチンは、生後6ヶ月から受けることができ、13歳未満の子どもは2回接種が必要です。1回目の接種後、2~4週間あけて2回目を接種します。予防接種を受けてから効果が現れるまでに2週間程度かかり、その効果は3~5ヶ月持続すると言われています。インフルエンザは毎年12月から3月にかけて流行するので、そろそろ予防接種を受けられることをお勧めします。

◎新型コロナウイルス◎

令和4年9月6日より、5歳から11歳に対する新型コロナワクチンの接種に努力義務が適用されました。県ホームページなどでワクチンの効果や安全性、副反応に関する情報が発信されておりますので、ワクチン接種についての検討材料にしてみてください。

https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf16/vaccine_child.html

